NHS ছানি আক্রান্ত রোগীর যাত্রা

optegra.com/NHS

বিষয়বস্তু

কেন Optegra বেছে নেবেন?	3
ছানি কী?	4
এক নজরে রোগীর যাত্রা	5
প্রাক-মূল্যায়ন	6
প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট	7
সার্জারির দিন	8
আপনার অস্ত্রোপচারের পরপরই	9
সার্জারি-পরবর্তী পরামর্শ	9
করণীয় ও বর্জনীয়	10-11
আপনার চোখের ড্রপ দেওয়া	12
আপনার অস্ত্রোপচার পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্টে কী আশা করা যায়	13
আমাদের ক্লিনিকাল পরামর্শক দলের সাথে যোগাযোগ করুন	14
সচরাচর জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী	15
কেন আপনার মত রোগীরা Optegra এর উপর আস্থা রাখেন	16
আপনার অপ্টেগ্রা আই ক্লিনিক (Optegra Eye Clinic)-এ স্বাগতম	17
উন্নত ছানি চিকিৎসার বিকল্পসমূহ	18-19

Optegra EYE HEALTH CARE

NHS

কেন Optegra বেছে নেবেন?

ছানি অস্ত্রোপচারের মাধ্যমে আপনার দৃষ্টিকে আরও ভালো করার সুযোগ আসে। পদ্ধতিটি শুধুমাত্র একবার করা যেতে পারে, তাই আপনি সকল উপযুক্ত বিকল্পগুলিতে অ্যাক্সেস পাওয়ার যোগ্য।

কেন এত বিপুলসংখ্যক রোগী Optegra বেছে নেন?

- বিশেষজ্ঞ চোখের কনস্যালটেন্টরা মেডিক্যাল কমিউনিটির মধ্যে অত্যন্ত গণ্য এবং তাদের কাজের ক্ষেত্রে সম্মানিত
- আফটার কেয়ারের সর্বোচ্চ মান, সেইসাথে প্রয়োজন হলে দিনে 24 ঘণ্টা সহায়তা
- আমরা নিয়মিতভাবে আমাদের রোগীদের সর্বোচ্চ মানের সেবা সরবরাহ করছি তা নিশ্চিত করতে আমরা সক্রিয়ভাবে আমাদের ফলাফল পর্যালোচনা এবং নিরীক্ষা করি
- অপেক্ষার সময় হ্রাস করা হয়েছে - সাধারণত 2-3 সপ্তাহের মধ্যে আপনার প্রথম পরামর্শ হবে
- দ্রুত অ্যাপয়েন্টমেন্ট, সাধারণত আপনাকে 2 ঘণ্টার বেশি হাসপাতালে থাকতে হবে না
- বিশেষজ্ঞ সার্জন, অত্যাধুনিক প্রযুক্তি এবং যত্নশীল সহায়তা কর্মী
- আপনার NHS প্রক্রিয়াটি একটি ডেডিকেটেড Optegra চক্ষু হাসপাতালে সম্পন্ন করা হয় যা একটি পাঁচ-তারকা স্ট্যান্ডার্ডে সজ্জিত
- আপনার চিকিৎসা সম্পূর্ণ বিনামূল্যে - কোনো সময়ে কোনো অতিরিক্ত চার্জ নেই
- পদ্ধতির আগে, চলাকালীন সময় এবং পরে পরিচর্যার ধারাবাহিকতা

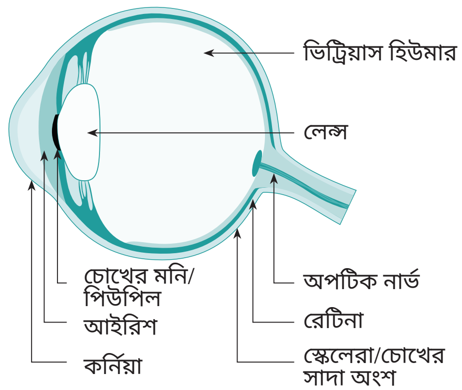
Optegra EYE HEALTH CARE

NHS

ছানি কী?

যখন আপনার চোখের লেন্সে অস্পষ্ট দেখা যায় তখন ছানি হয়। সময়ের সাথে সাথে, এই অস্পষ্টতা ঝাপসা দৃষ্টির কারণ হয়, সেটা অনেকটা বরফাচ্ছিত কাঁচের মধ্য দিয়ে দেখার মতো। ছানিও রঙ্গিন দৃষ্টিশক্তি হয়ে ম্লান করতে পারে এবং একদৃষ্টি বা দ্বৈত দৃষ্টি সৃষ্টি করতে পারে।

স্বাভাবিক চোখ



ছানি আক্রান্ত চোখ

স্বাভাবিক দৃষ্টি

একটি ছানি সম্বলিত দৃষ্টি

বর্তমানে ছানি রোগের একমাত্র চিকিৎসা হলো অস্ত্রোপচার। যদি ছানি অপসারণ না করা হয়, দৃষ্টিশক্তি ধীরে ধীরে খারাপ হবে।

এক নজরে রোগীর যাত্রা

রোগ নির্ণয় ও রেফারেল

আপনার স্থানীয় চক্ষু বিশেষজ্ঞের সাথে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের পরে, চক্ষু বিশেষজ্ঞ আপনাকে Optegra বা অন্য স্থানীয় হাসপাতালে রেফার করতে সক্ষম হবেন।

একবার আমাদের ডেডিকেটেড NHS টিম আপনার রেফারেল গ্রহণ এবং প্রক্রিয়াকরণ করলে, একটি টেলিফোন মূল্যায়ন সম্পন্ন করার জন্য আমাদের ক্লিনিক্যাল টিম আপনার সাথে যোগাযোগ করবেন।

প্রাক-মূল্যায়ন এবং আপনার প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুকিং

আপনার টেলিফোন মূল্যায়নের সময়, আমাদের ক্লিনিকাল টিমের একজন সদস্য আপনাকে একাধিক চিকিৎসা বিষয়ক প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন এবং আপনার প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করবেন।

প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট

আমাদের অভ্যর্থনা দল আপনাকে অভ্যর্থনা জানাবে। আমাদের স্বাস্থ্যসেবা দলের একজন সদস্য দৃষ্টি এবং ডায়াগনস্টিক পরীক্ষা নিরীক্ষার একটি সিরিজ সম্পন্ন করবেন। তারপরে আপনাকে আমাদের একজন নিবেদিত চক্ষু বিশেষজ্ঞের কাছে হস্তান্তর করা হবে যিনি অস্ত্রোপচারের জন্য আপনার উপযুক্ততা নিশ্চিত করবেন এবং আপনার প্রথম পর্যায়ের সম্মতি সম্পন্ন করবেন।

আপনার সার্জারি বুকিং করা

আপনার প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্টের পরে, আমাদের ডেডিকেটেড NHS টিম আপনার সার্জারির তারিখের ব্যবস্থা করার জন্য যোগাযোগ করবেন।

সার্জারির দিন

আপনাকে আমাদের অভ্যর্থনাকারী দল দ্বারা অভ্যর্থনা জানানো হবে। একজন নার্স এসে আপনাকে ওয়ার্ডে নিয়ে যাবেন এবং অস্ত্রোপচার-পূর্ব পরীক্ষাগুলি করবেন। আপনার কনস্যালটেন্ট তারপর দ্বিতীয় পর্যায়ের সম্মতি সম্পন্ন করবেন এবং বেশ কিছু প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। তারপরে আপনাকে 15 মিনিটের অস্ত্রোপচারের জন্য থিয়েটারে নিয়ে যাওয়া হবে। অস্ত্রোপচারের পরে আপনি ওয়ার্ডে ফিরে যাবেন এবং আমাদের একজন নার্স অস্ত্রোপচার পরবর্তী পরিচর্যা এবং পরবর্তীতে কী আশা করতে হবে তা ব্যাখ্যা করবেন।

আপনার অস্ত্রোপচার পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্ট

আপনার অস্ত্রোপচার পরবর্তী মূল্যায়ন আপনার চোখের ডাক্তারের অনুশীলনে অথবা Optegra-এ বুক করা হবে।

ছাড়

অনুগ্রহ করে আপনার স্থানীয় চক্ষু বিশেষজ্ঞের সাথে আপনার নিয়মিত দৃষ্টি পরীক্ষার ব্যবস্থা করা চালিয়ে যান।

প্রাক-মূল্যায়ন

এই মূল্যায়নের উদ্দেশ্য হলো আপনি সঠিক জায়গায় আপনার জন্য সঠিক চিকিৎসা পাচ্ছেন তা নিশ্চিত করা।

- আপনার রেফারেল পাওয়ার 24 ঘণ্টার মধ্যে আপনার পরবর্তী পদক্ষেপগুলি নিশ্চিত করে একটি টেক্সট মেসেজ পাবেন।
- আপনি আমাদের ডেডিকেটেড প্রাক-মূল্যায়ন টিমের কাছ থেকে একটি কল পাবেন যারা আপনাকে চোখের স্বাস্থ্যের ইতিহাস সহ আপনার সাধারণ স্বাস্থ্য এবং চিকিৎসা ইতিহাস সম্পর্কে একাধিক প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন।
- আপনার সফল প্রাক-মূল্যায়নের পরে, আমাদের প্রাক-মূল্যায়ন টিম আপনার প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্টে যোগদানের ক্ষেত্রে আপনার জন্য উপযুক্ত সময়ের ব্যবস্থা করবেন।

যদি আমরা দেখতে পাই যে আপনি Optegra-এ চিকিৎসার জন্য উপযুক্ত নন, তাহলে আমাদের ডেডিকেটেড NHS টিম আপনার রেফারারের সাথে যোগাযোগ করবেন এবং তাদেরকে স্থানীয় ট্রাস্টের কাছে রেফার করার পরামর্শ দেবেন।

"এটি সত্যিই দৈবিক এবং NHS-এর কাছ থেকে একটি উপহার এবং আমি বন্ধু এবং পরিবারের কাছে Optegra সুপারিশ করতে পেরে আমি আনন্দিত। আপনার ক্লায়েন্টদেরকে জীবনে এক নতুন দিগন্ত উপহার দিতে পারাটা আপনার কর্মীদের জন্য অবশ্যই খুবই আনন্দদায়ক হবে।"

প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট

এই অ্যাপয়েন্টমেন্টের উদ্দেশ্য হলো পরীক্ষা নিরীক্ষা করা এবং আপনার চোখের উপর পরীক্ষা করা, আপনি আপনার জন্য সঠিক চিকিৎসা পেয়েছেন তা নিশ্চিত করা।

এই অ্যাপয়েন্টমেন্টে, আমরা আপনার চোখের উপর প্রসারিত ড্রপ ব্যবহার করব। এই ড্রপগুলি অস্ত্রোপচারের আগের পরীক্ষায় সহায়তা করতে ব্যবহৃত হয়। এই ড্রপগুলির প্রভাব কয়েক ঘণ্টার জন্য স্থায়ী হতে পারে, তাই আমরা সুপারিশ করি যে আপনি এগুলো নেওয়ার পরে নিজে গাড়ি চালিয়ে বাড়ি যাবেন না।

ঐ দিন...

- আপনাকে আমাদের রিসেপশনিস্ট টিম অভ্যর্থনা জানাবে যারা আপনাকে আপনার পরিচয় নিশ্চিত করতে এবং প্রয়োজনীয় কাগজপত্র সম্পন্ন করতে বলবেন।
- আমাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রযুক্তিবিদদের একজন আপনাকে আমাদের ডায়াগনস্টিক স্যুটে নিয়ে যাবেন এবং একাধিক ডায়াগনস্টিক পরীক্ষা করবেন।
- তারপর একজন চক্ষু বিশেষজ্ঞ আপনার ফলাফলগুলি পর্যালোচনা করবেন এবং আপনার চোখের ইতিহাস এবং লক্ষণগুলির সাথে সম্পর্কিত একাধিক প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন।
- ছানির অস্ত্রোপচারের সম্ভাব্য ঝুঁকি এবং সুবিধাগুলি সহ সমস্ত উপলভ্য বিকল্পগুলি আলোচনা করা হবে।
- আপনি উপযুক্ত হলে, আপনি এবং আপনার চক্ষু বিশেষজ্ঞ তারপর আপনার প্রথম পর্যায়ের সম্মতি সম্পন্ন করবেন।
- আপনার চক্ষু বিশেষজ্ঞ আমাদের **NHS** টিমকে আপনার ফলাফল সম্পর্কে পরামর্শ দেবেন। তারপর তারা আপনার অস্ত্রোপচারের ব্যবস্থা করার জন্য আপনার সাথে যোগাযোগ করবে।

আপনি অস্ত্রোপচারের জন্য অনুপযুক্ত হলে, আমাদের নিবেদিত NHS টিম আপনার রেফারারের সাথে যোগাযোগ করবেন এবং তাদেরকে স্থানীয় ট্রাস্টের কাছে রেফার করার পরামর্শ দেবেন।

সার্জারির দিন

ছানি অস্ত্রোপচার হলো যুক্তরাজ্যে সঞ্চালিত সবচেয়ে সহজ অপারেশন। আপনার অস্ত্রোপচারের দিন আপনি সাধারণত 2 ঘণ্টার বেশি হাসপাতালে থাকবেন না। আপনার অস্ত্রোপচার নিয়ে উদ্বিগ্ন হওয়া স্বাভাবিক, নিশ্চিত থাকুন আমাদের বন্ধুত্বপূর্ণ ক্লিনিক্যাল টিম আপনাকে যাত্রার প্রতিটি ধাপে সহায়তা করবেন এবং আপনার মনকে স্বাচ্ছন্দ্য দান করবে।

টিম এবং আপনার পরামর্শদাতা আপনাকে সর্বত্র স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করানোর জন্য তারা যা করছেন তার ব্যাপারে আপনার সাথে কথা বলবেন।

- আপনাকে আমাদের অভ্যর্থনাকারী দল দ্বারা অভ্যর্থনা জানানো হবে।
- আমাদের স্বাস্থ্যসেবা দলের একজন সদস্য আপনাকে সাথে নিয়ে ওয়ার্ডে নিয়ে যাবেন।
- একজন নার্স অস্ত্রোপচারের পূর্বে পরীক্ষাগুলি সম্পন্ন করবেন এবং আপনার চোখে ড্রপ দেবেন।
- আপনার অপারেটিং কনস্যালটেন্টরা আপনার চোখ চিহ্নিত করবেন, আপনার আর কোনো প্রশ্ন আছে কি না তা যাচাই করবেন এবং নিশ্চিত করবেন যে আপনি এখনও খুশি মনে অস্ত্রোপচারের জন্য এগিয়ে যেতে চান।
- তারপরে আপনাকে থিয়েটারে নিয়ে যাওয়া হবে যেখানে কনস্যালটেন্টের ক্লিনিকাল সাপোর্ট টিমের সদস্যরা অন্যান্য ড্রপগুলি প্রদান করবেন।
- আপনার কনস্যালটেন্ট চোখের ছানি অপসারণ করতে এবং একটি নতুন লেন্স দিয়ে প্রতিস্থাপন করতে চোখের মধ্যে একটি ছোট ছেদ করবেন।
- প্রক্রিয়াটি শেষ হয়ে গেলে, সাধারণত 15 মিনিটের মধ্যে, আপনাকে একটি আরামদায়ক রিকভারি লাউঞ্জে নিয়ে যাওয়া হবে।
- তারপর একজন নার্স আপনাকে অস্ত্রোপচার পরবর্তী পরিচর্যার তথ্য এবং বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার জন্য চোখের ড্রপ প্রদান করবেন।

"ঐ দিন, কর্মীরা চমৎকার ছিল। আপনি প্রবেশ করার মুহূর্ত থেকে তারা এত যত্নশীল, আপনাকে প্রতিটি গন্তব্যে নিয়ে যাচ্ছে। এটি খুব যত্নশীল ছিল এবং আমি সার্জনের রসবোধের প্রশংসা করেছি। আমার দ্বিতীয় অপারেশনটি ছিল দিনের শেষ এবং বেশ শক্ত ছানি ছিল কিন্তু তিনি আমাকে স্বস্তি দিয়েছিলেন। আমি বলতে পারি যে তিনি তার কর্মীদের সাথে দুর্দান্ত ছিলেন, তার দলের সবাইকে ধন্যবাদ জানাচ্ছি। এই দক্ষতাই আমি লোকদেরকে অর্জনের প্রশিক্ষণ দিতে পারি!"

- ম্যাগি উইলিয়ামস (Maggie Williams)

আপনার অস্ত্রোপচারের পরপরই

নিম্নলিখিত প্রভাবগুলি সম্পূর্ণ স্বাভাবিক এবং সময়ের সাথে সাথে এগুলো সেরে ওঠে।

আপনি আরও যেসব অভিজ্ঞতার সম্মুখীন হতে পারেন:

- আপনার চোখের ভিতরে এবং চারপাশে হালকা অস্বস্তি হতে পারে
- চোখে চুলকানি এবং আঠালো অনুভূত হতে পারে
- ঝাপসা দৃষ্টি
- আপনার চোখে খিঁচুনির অনুভূতি হতে পারে
- হালকা মাথাব্যথা
- চোখের চারপাশে ত্বকে ক্ষত
- উজ্জ্বল আলোর দিকে তাকালে অস্বস্তি

প্যারাসিটামল বা আইবুপ্রোফেনের মতো ওভার-দ্য-কাউন্টার ব্যথানাশক গ্রহণ করলে তা অস্বস্তি কমাতে সাহায্য করবে। উজ্জ্বল আলোর কারণে সংঘটিত যেকোনো স্বল্পমেয়াদী অস্বস্তি এড়াতে সানগ্লাস পরা সহায়ক হতে পারে।

সার্জারি-পরবর্তী পরামর্শ

বাড়িতে যাওয়ার পরে আপনাকে বিশ্রাম নিতে হবে।

যদি আপনাকে আই শিল্ড দেওয়া হয় তাহলে পরের দিন সকাল পর্যন্ত এটি চালিয়ে যেতে হবে। ঠাণ্ডা ফুটানো পানি এবং গজ বা তুলার প্যাড দিয়ে আপনার চোখের পাতা পরিষ্কার করুন এবং আপনার চোখের ড্রপ ব্যবহার শুরু করুন।

যদি পরামর্শ দেওয়া হয় তাহলে 7 রাত ঘুমানোর আগে চোখের পাতা পুনরায় টেপ করা নিশ্চিত করুন।

করণীয় ও বর্জনীয়

নিচের কাজগুলো **করুন**:

- ✓ যদি প্রদান করা হয় এবং পরার জন্য পরামর্শ দেওয়া হয় তাহলে 1 সপ্তাহের জন্য আপনার আই লিড সারারাত পরে থাকুন
- ✓ অস্ত্রোপচারের পর প্রথম সপ্তাহের জন্য বাইরে সানগ্লাস পরুন
- ✓ নির্দেশনা অনুসারে আপনার নির্ধারিত চোখের ড্রপ প্রয়োগ করুন
- ✓ ধোঁয়া ও ধুলোময় পরিবেশ এড়িয়ে চলুন
- ✓ অস্ত্রোপচারের 1 সপ্তাহ পরে আপনার চোখ ধুতে পারবেন
- ✓ অস্ত্রোপচারের পরে টেলিভিশন দেখতে পারবেন, তবে প্রথম কয়েকদিন আপনার দৃষ্টি কিছুটা ঝাপসা হতে পারে
- ✓ অস্ত্রোপচারের পরে শাওয়ার নেওয়া/গোসল করা যাবে, তবে চোখে যাতে পানি না যায় সেজন্য শুধুমাত্র ঘাড় থেকে নিচের দিকে ধুয়ে ফেলুন।

নিচের কাজগুলো **করবেন না**:

- ✗ নির্দেশিত না হলে 2 সপ্তাহের জন্য আপনার চোখ ভেজাবেন না
- ✗ অস্ত্রোপচারের পর কমপক্ষে 1 সপ্তাহ আপনার চোখের উপর ঘষবেন না বা চাপ দেবেন না
- ✗ যতক্ষণ না আপনি ইউকে ড্রাইভিং স্ট্যান্ডার্ডস অনুযায়ী আইনি শর্তাবলী পূরণ করতে সক্ষম হচ্ছেন (অর্থাৎ 20 মিটার দূরত্বে একটি রেজিস্ট্রেশন প্লেট পড়তে পারা এবং গাড়ি চালাতে নিরাপদ বোধ করা) ততক্ষণ গাড়ি চালাবেন না।
- ✗ 1-2 সপ্তাহের জন্য ধুলো বা ভ্যাকুয়ামে যাবেন না
- ✗ 2 সপ্তাহের জন্য হাঁটা ছাড়া ব্যায়াম করবেন না
- ✗ 2 সপ্তাহের জন্য আই ক্রিম বা চোখের মেকআপ পরবেন না
- ✗ আরামদায়ক না হওয়া পর্যন্ত পড়বেন না
- ✗ জোরাজুরি না করে আরামদায়ক না হওয়া পর্যন্ত কম্পিউটার ব্যবহার করবেন না
- ✗ 3 সপ্তাহের জন্য সাঁতার কাটবেন না
- ✗ 4 সপ্তাহের জন্য ভারী উত্তোলন, 2 সপ্তাহের জন্য হালকা উত্তোলন করবেন না
- ✗ 4 সপ্তাহের জন্য বাগানের কাজ করবেন না
- ✗ 4 সপ্তাহের জন্য শারীরিক সংস্পর্শে আসে এমন খেলাধুলা করবেন না
- ✗ 2 সপ্তাহের জন্য দীর্ঘ উড়ান যাত্রা, 1 সপ্তাহের জন্য সংক্ষিপ্ত ভ্রমণ করবেন না
- ✗ 2 সপ্তাহের জন্য ফেসিয়াল করবেন না
- ✗ 6 সপ্তাহ হেয়ার ডাই ব্যবহার করবেন না
- ✗ 4 সপ্তাহের জন্য সানবেড ব্যবহার করবেন না
- ✗ 2 সপ্তাহের জন্য ল্যাশ টিন্টস/পার্ম ব্যবহার করবেন না
- ✗ 1 সপ্তাহের জন্য ভ্রু ওয়াক্স বা প্লাক করবেন না
- ✗ পরের দিন পর্যন্ত অ্যালকোহল পান করবেন না, তবে চোখ শুকিয়ে যাওয়া থেকে সাবধান থাকুন
- ✗ 2 সপ্তাহ ধরে হাঁটা/দৌড়াদৌড়ি করবেন না

আপনার চোখের ড্রপ দেওয়া

আপনার চোখে ড্রপ দেওয়ার আগে সর্বদা আপনার হাত ধুয়ে নিন।

নিশ্চিত করুন যে আপনি লেবেলটি পড়েছেন এবং এই সহজ পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করুন:

ধাপ 1 আপনার হাত ধুয়ে শুকিয়ে নিন

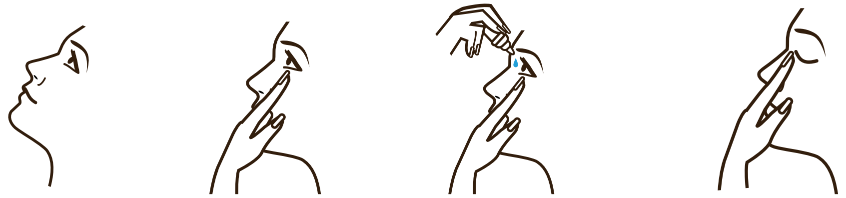
ধাপ 2 আপনার মাথা পিছনে কাত করুন

ধাপ 3 ড্রপারটিকে স্পর্শ না করে চোখের কাছাকাছি ধরুন এবং উপরের দিকে তাকান

ধাপ 4 শুধুমাত্র আপনার চোখে নির্ধারিত পরিমাণে ড্রপ দিন

ধাপ 5 যদি আপনার জন্য একাধিক ধরনের চোখের ড্রপ নির্ধারণ করা হয় তাহলে প্রতিটি প্রকারের ড্রপ দেওয়ার মধ্যে 5 মিনিট সময় বিরতি নিন

1. আপনার মাথা পিছনে কাত করুন
2. নিচের পাতাটি টেনে একটি পকেট তৈরি করুন
3. বোতল আপনার চোখ স্পর্শ না করে পকেটটিতে একটি ড্রপ দিন
4. আপনার চোখ বন্ধ করুন এবং আপনার গাল থেকে অতিরিক্ত অংশ মুছতে একটি পরিষ্কার টিস্যু ব্যবহার করুন



আপনার চোখ পরিষ্কার করা

নিরাময় লাভের ক্ষেত্রে আপনার চোখ পরিষ্কার রাখা সহায়তা করতে পারে, নিম্নলিখিত পদক্ষেপগুলি চোখের অস্ত্রোপচারের পরে সর্বোত্তম পদ্ধতি:

ধাপ 1 পানি ফুটিয়ে নিন

ধাপ 2 ঠাণ্ডা হতে দিন, কোনো চাপ প্রয়োগ করবেন না

ধাপ 3 বন্ধ চোখের উপর একটি তুলার প্যাড ব্যবহার করে আলতো করে চোখের পাঁপড়ি মুছে ফেলুন

ধাপ 4 প্রতিবার চোখ মোছার সময় একটি আলাদা তুলার প্যাড ব্যবহার করুন। উভয় চোখ মুছতে একই প্যাড ব্যবহার করবেন না

আপনার অস্ত্রোপচার পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্টে কী আশা করা যায়

আপনার অস্ত্রোপচার পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্টের উদ্দেশ্য হলো আপনার চোখের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং অস্ত্রোপচারের পর আপনার দৃষ্টিশক্তি পরীক্ষা করা।

আপনার অস্ত্রোপচার পরবর্তী মূল্যায়ন আপনার চোখের ডাক্তারের অনুশীলনে অথবা Optegra-এ বুক করা হবে।

- আপনি আপনার অপারেশনের 3 সপ্তাহের মধ্যে আপনার চোখের ডাক্তারের কাছ থেকে একটি কল পাবেন অথবা আপনি Optegra-এর বুকিং টিমের কাছ থেকে একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট পাবেন।
- আপনার অস্ত্রোপচার পরবর্তী মূল্যায়ন আপনার অস্ত্রোপচারের 4-6 সপ্তাহ পরে নির্ধারিত হবে।
- যদি আপনার দ্বিতীয় চোখের অস্ত্রোপচারের প্রয়োজন হয় তাহলে আমরা এই অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য একটি তারিখ বুক করার উদ্দেশ্যে আপনার সাথে যোগাযোগ করব।
- আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট যদি আপনার স্থানীয় চোখের ডাক্তারের সাথে হয় তাহলে আপনার ফলাফলসমূহ Optegra-এ ফেরত পাঠানো হবে।
- আপনার চূড়ান্ত অস্ত্রোপচার পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্টের পরে, আপনার চোখের ডাক্তার বা Optegra নিশ্চিত করবে যে সবকিছু ঠিক আছে এবং আপনাকে আনুষ্ঠানিকভাবে আমাদের পরিচর্যা থেকে অব্যাহতি দেওয়া হবে।
- ছাড়ের পর, অনুগ্রহপূর্বক আপনার স্থানীয় চক্ষু বিশেষজ্ঞের সাথে আপনার রুটিন দৃষ্টি পরীক্ষার ব্যবস্থা করা চালিয়ে যান।

আমাদের ক্লিনিকাল পরামর্শক দলের সাথে যোগাযোগ করুন

আপনি যদি নিম্নলিখিত লক্ষণগুলির মধ্যে কোনটি অনুভব করেন তাহলে অনুগ্রহ করে অবিলম্বে Optegra-এর সাথে যোগাযোগ করুন:

- চোখের মধ্যে বা চারপাশে একটি কম্পন বা তীব্র ব্যথা, অ্যানালজেসিয়া (ব্যথানাশক) দ্বারাও অস্বস্তি দূর না হওয়া;
- বমি বমি ভাব এবং বমি সহ বা ছাড়া মাথার সামনের দিকে একটি গুরুতর ব্যথা;
- আকস্মিক অবনতি বা দৃষ্টিশক্তি হ্রাস;
- গুরুতর ফোটোফোবিয়া (চোখ যেকোনো ধরনের আলোর সংস্পর্শে এলে যথেষ্ট ব্যথা), আপনার চোখের ভিতরে বা চারপাশে লালভাব, পানি পড়া, ফোলাভাব বৃদ্ধি;
- আপনার দৃষ্টিক্ষেত্রে কালো বিন্দু, দাগ বা রেখার আকস্মিক উপস্থিতি, আপনার চোখে ভাসমান বা আলোর ঝলকানি;
- আপনার দৃষ্টি জুড়ে একটি ছায়া বা অন্ধকার পর্দা।

যদি এটি স্বাভাবিক কর্মঘণ্টার বাইরে হয় এবং আপনি উপরে তালিকাভুক্ত কোনো উপসর্গের সম্মুখীন হন তাহলে অনুগ্রহপূর্বক আরও পরামর্শের জন্য জরুরি অন-কল টিমকে কল করুন।

এখানে ফোন নম্বর লিখুন

সচরাচর জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

প্রত্যাশিত বিষয়াবলী...

প্রশ্ন	উত্তর
আমার চোখে ড্রপ দেওয়ার কতক্ষণ পর আমি গাড়ি চালাতে পারি?	প্রতিটি রোগীর ক্ষেত্রে প্রসারণ ড্রপগুলি ভিন্নভাবে প্রতিক্রিয়া জানায়। সর্বোচ্চ সেরে ওঠার জন্য আমরা দিনের বাকি অংশে গাড়ি না চালানোর পরামর্শ দিয়ে থাকি।
আমার প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্টের কত তাড়াতাড়ি পরে আমার অস্ত্রোপচার করা হবে?	সার্জারি সাধারণত আপনার প্রাথমিক অ্যাপয়েন্টমেন্টের 4-6 সপ্তাহ পরে হবে।
আমার অস্ত্রোপচারের কত সপ্তাহ পরে পোস্ট সার্জারি ফলো-আপ হবে?	আপনার অস্ত্রোপচারের পরে ফলো-আপ চেক প্রক্রিয়াটির প্রায় 4 সপ্তাহ পরে হবে।
আমি কি প্রক্রিয়া চলাকালীন জেগে থাকব?	হ্যাঁ। Optegra লোকাল চেতনানাশক ব্যবহার করে NHS ছানি অপারেশন প্রক্রিয়া সম্পাদন করে।
অস্ত্রোপচারের কতক্ষণ পরে আমি গাড়ি চালাতে পারি?	আপনাকে অবশ্যই 20 মিটার দূর থেকে 1 সেপ্টেম্বর 2001-এর পরে তৈরি একটি গাড়ির নম্বর প্লেট (প্রয়োজনে চশমা বা কন্টাক্ট লেন্স সহ) পড়তে সক্ষম হতে হবে। যদি শুধুমাত্র একটি চোখ অপারেশন করা হয় তাহলে আপনি অবশ্যই উভয় চোখ খোলা রেখে গাড়ি চালাতে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করবেন এবং কোনো দ্বৈত দৃষ্টি থাকবে না। আপনি সম্পূর্ণ আরামদায়ক বোধ না করা পর্যন্ত গাড়ি চালাবেন না।
আমার দৃষ্টি কি সরাসরি পরিষ্কার হবে?	না। ঝাপসা হওয়া, পানি পড়া, ঝাপসা/দ্বৈত দৃষ্টি বা লাল বা রক্তাক্ত চোখ থাকা স্বাভাবিক। হালকা আলোর প্রতি সংবেদনশীলতা স্বাভাবিক। এই উপসর্গগুলি সাধারণত কয়েক দিন পরে উন্নতি লাভ করে তবে সম্পূর্ণ আরোগ্য লাভ হতে 4-6 সপ্তাহ সময় লাগতে পারে।
আরোগ্য লাভে কতদিন সময় লাগতে পারে?	অস্ত্রোপচার থেকে সেরে ওঠার সময় প্রায় ছয় সপ্তাহ বলে ধরা হয়। ওভার-দ্য-কাউন্টার ব্যথা উপশমকারী, যেমন প্যারাসিটামল, প্রয়োজনে প্রথম কয়েক দিন নেওয়া যেতে পারে।
অস্ত্রোপচারের পরে কি আমাকে চশমা বা কন্টাক্ট লেন্স পরতে হবে?	বেশিরভাগ রোগী তাদের ছানি চিকিৎসার পরে কন্টাক্ট লেন্স বা চশমা পরা অব্যাহত রাখবেন। আপনার যদি প্রিমিয়াম লেন্সের সাহায্যে ছানির অস্ত্রোপচার হয়ে থাকে, তাহলে আপনার কনস্যালটেন্ট আপনাকে পরামর্শ দেবেন।

কেন আপনার মত রোগীরা Optegra এর উপর আস্থা রাখেন

NHS ক্যাটারাক্ট পরিষেবাগুলির দ্রুত ডেলিভারি নিশ্চিত করতে Optegra-এর সাথে অংশীদারিত্ব করছে।

রোগী ও বিশেষজ্ঞরা সবাই ক্রমবর্ধমানভাবে Optegra-কে বেছে নিচ্ছে এবং আমরা ট্রাস্টপাইলট (Trustpilot) এবং ডক্টিফাই (Doctify) দুই জায়গাতেই সেরা রেটিংধারী হওয়ায় গর্বিত।

এটি NHS বা ব্যক্তিগত হোক না কেন, আমরা বিশ্বাস করি যে মানুষের সর্বোত্তম দৃষ্টি পাওয়ার অধিকার রয়েছে।

T

রোগীদের মতামত অনুযায়ী সেরা রেটিংধারী চক্ষু হাসপাতালসমূহ

R

ফলাফল চমৎকার ও সামঞ্জস্যপূর্ণ

U

যুক্তরাজ্যের ডেডিকেটেড চক্ষু হাসপাতালের বৃহত্তম নেটওয়ার্ক

S

সেইসকল সার্জন যারা চোখের যত্নের ক্ষেত্রে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ বিশেষজ্ঞ

T

চোখের বেশিরভাগ সমস্যার চিকিৎসা

www.optegra.com

Trustpilot

Top-Rated 2020 Doctify

NHS

আপনার অপ্টেগ্রা আই ক্লিনিক (Optegra Eye Clinic)-এ স্বাগতম

অপ্টেগ্রা আই হেলথ কেয়ার (Optegra Eye Health Care) অসাধারণ চক্ষুসেবা প্রদানের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

আমরা রোগীদের পরিচর্যার সর্বোচ্চ মান বজায় রাখার জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ যার কারণে আমাদের হাসপাতালগুলি কেয়ার কোয়ালিটি কমিশন (CQC)-এর মাধ্যমে চালু করা হয়েছে। আমরা চোখের পরিচর্যায় বিশেষজ্ঞ; আমাদের পরামর্শদাতাদের সবাই NHS থেকে প্রশিক্ষিত।

আপনার অগ্রযাত্রার সমস্ত পর্যায়ে, আমাদের প্রতিজ্ঞাত টিম আপনার পাশে থাকবে যেন আপনি আরামদায়ক, স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করেন এবং চিকিৎসা প্রক্রিয়া জুড়ে অবহিত থাকেন।

"অপ্টেগ্রা (Optegra)-তে নেওয়া প্রতিটি সিদ্ধান্তের সর্বাগ্রে আমরা আমাদের রোগীদের পরিচর্যার বিষয়ে চিন্তা করি"

রিচার্ড আর্মিটেজ
NHS পরিচালক

অনুগ্রহ করে আপনার চক্ষু বিশেষজ্ঞকে আপনাকে অপ্টেগ্রা আই হেলথ কেয়ার (Optegra Eye Health Care)-এ সুপারিশ করতে বলুন।

Optegra EYE HEALTH CARE

NHS

উন্নত ছানি চিকিৎসার বিকল্পসমূহ

সিঙ্গেল ফোকাস লেন্স (মনোফোকাল) ইমপ্লান্ট সহ স্ট্যান্ডার্ড ছানি সার্জারি, যেমনটি NHS অর্থায়িত পরিষেবাগুলি প্রদান করা হয় সেটি অনেকের জন্য উপযুক্ত। যাইহোক, ছানি চিকিৎসার কথা বিবেচনা করছেন এমন সবারই বর্তমানে উপলভ্য আরও উন্নত লেন্স ইমপ্লান্ট বিকল্পগুলির বিস্তৃত পরিসর সম্পর্কে জানা গুরুত্বপূর্ণ।

আপনার যদি ছানি অস্ত্রোপচারের পরে চশমার উপর কম নির্ভরশীল জীবন উপভোগ করার ব্যাপারে দৃঢ় পছন্দ থাকে, তাহলে এখানে দেখানো এক বা একাধিক প্রযুক্তি আমাদেরকে আপনার লক্ষ্য অর্জনে সহায়তা করতে পারে। রয়্যাল কলেজ অব অফথালমোলজিস্ট (Royal College of Ophthalmologists) এবং জেনারেল মেডিক্যাল কাউন্সিল (General Medical Council)-এর নির্দেশনা অনুসারে আমরা ইন্ট্রা অকুলার লেন্স (IOL) প্রযুক্তির কিছু বড় উন্নয়নের রূপরেখা নির্ধারণ করি যা Optegra তাদের নিজস্ব ছানি সার্জারি পরিষেবা প্রদান করে।

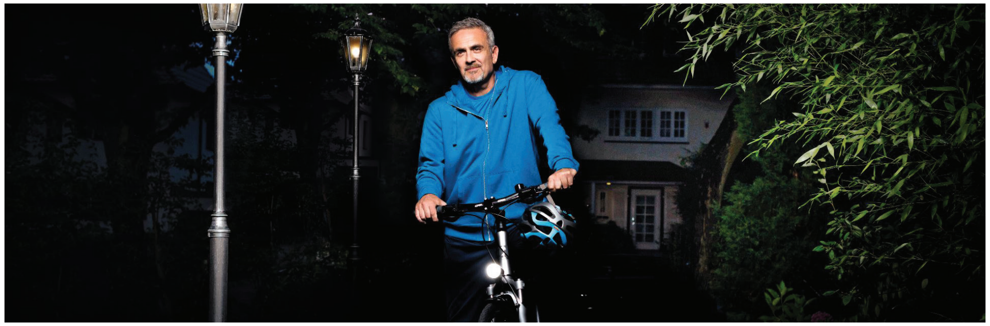
NHS পরিষেবার মাধ্যমে রেফার করা রোগীরা আমাদের ব্যক্তিগত ছানি সার্জারি পরিষেবাতে স্থানান্তর করার অনুরোধ করে নিচে বর্ণিত বিকল্পগুলির যেকোনো একটি বিবেচনা করতে পারেন।

মাল্টিফোকাল লেন্স ইমপ্লান্ট

এই ইমপ্লান্টগুলি সাধারণ দৈনন্দিন (দূরত্ব) দেখার জন্য, সেইসাথে মেনু, ম্যাগাজিন পড়া এবং একটি স্মার্টফোন ব্যবহার করার মতো নিবিড়ভাবে দেখার জন্য খুব উচ্চ স্তরের চশমা স্বাধীনতার সম্ভাবনা প্রদান করে।

বর্ধিত ফোকাস লেন্স ইমপ্লান্ট

এই ইমপ্লান্টগুলি কম্পিউটার ডিসপ্লে/ল্যাপটপের সাথে কাজ করার জন্য দৃষ্টিশক্তির স্বাধীনতা অর্জনের সর্বোত্তম সম্ভাবনার সুযোগ দেয় যদিও এর বাইরেও দুর্দান্ত দূরত্বের দৃষ্টি প্রদান করে।



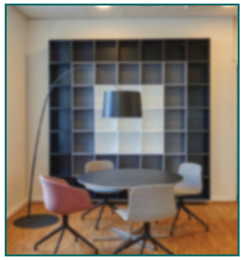
ফিল্ড লেন্স ইমপ্লান্টের বর্ধিত গভীরতা

এই ইমপ্লান্টগুলি 1-3 মিটার পরিসরে একটি বর্ধিত দেখার অভিজ্ঞতা প্রদান করে - এবং বিশেষত এমন রোগীদের জন্য বিবেচনা করার জন্য উপযোগী যারা ন্যূনতম অপটিক্যাল পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া চান কিন্তু দূর মধ্যবর্তী পরিসরে উন্নত দৃষ্টি কর্মক্ষমতাকেও মূল্য দেন।

টরিক লেন্স ইমপ্লান্ট

এই ইমপ্লান্টগুলি বিষমদৃষ্টি - একটি অপটিক্যাল অসঙ্গতি যা প্রায়ই কর্নিয়ার আকৃতির অস্বাভাবিকতা থেকে উদ্ভূত হয় সেটি প্রতিরোধ করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। ছানি চিকিৎসার জন্য আসা রোগীদের প্রায় 20% রোগীর মধ্যে কিছু মাত্রায় বিষমদৃষ্টি দেখা যায়।

বিষমদৃষ্টি নেই



বিষমদৃষ্টি রয়েছে

মাল্টিফোকাল এবং EDOF IOL-গুলি টরিক ফরম্যাটেও পাওয়া যায় যেগুলি বিষমদৃষ্টির উপস্থিতি পাওয়া গেলে সেখানে এমন ফলাফলের উন্নতি করতে সাহায্য করে।

উন্নত প্রযুক্তির লেন্স ইমপ্লান্ট বিকল্পগুলি ছানি অস্ত্রোপচারের পরে চশমার উপর নির্ভরতা কমাতে আগ্রহী এমন যে কেউ তার জন্য বিবেচনা করতে পারে। শুধু আপনার চিকিৎসককে জিজ্ঞাসা করুন আপনি কি উন্নত ছানি অস্ত্রোপচারের জন্য উপযুক্ত হতে পারেন এবং তারা আনন্দচিত্তে আপনাকে আপনার বিকল্পগুলি বুঝতে সাহায্য করবেন।

অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে যারা ব্যক্তিগত ছানি সার্জারি বিবেচনা করার জন্য নির্বাচন করছেন তারা চাইলে বিকল্প পরিষেবা প্রদানকারী বেছে নিতে পারেন।

আমাদের ব্যক্তিগত ছানি চিকিৎসার বিকল্পগুলি সম্পর্কে আরও তথ্য জানতে অনুগ্রহ করে আজই আমাদের সাথে 0800 084 6094 নম্বরে যোগাযোগ করুন